

1-я неделя / 5. Пятница

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Завтрак 9.00																
1	Овощи натуральные свежие	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
3	Рагу из овощей с фаршем	Тех.Карта №8	200	31,80	21,20	22,80	408,00	0,12	25,02	92,00	4,02	74,32	90,00	32,52	1,20	
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36	
5	Батон "Туристский"	658	67	4,49	1,74	30,95	157,45	0,21	0,00	0,00	1,82	14,63	41,38	6,93	0,54	
Итого по группе:				36,98	23,04	70,47	637,05	0,36	31,77	92,00	5,93	116,75	159,78	53,05	2,50	

1-я неделя / 6. Суббота

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Завтрак 9.00																
1	Огурцы свежие	71	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,03	3,92	0,00	0,08	13,60	24,00	11,20	0,40	
2	Котлеты "Школьные"	ТТК№4	90	17,37	4,68	10,26	153,00	0,03	1,83	6,62	2,57	27,00	95,00	16,98	1,38	
3	Макаронные изделия отварные	203	180	6,55	6,94	36,55	234,86	0,07	0,00	34,29	0,98	14,57	45,09	9,77	0,98	
4	Чай с сахаром и лимоном	377	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36	
5	Батон "Туристский"	658	21	1,41	0,55	9,70	49,35	0,07	0,00	0,00	0,57	4,59	12,97	2,17	0,17	
5	Кондитерское изделие без крема	-	40	2,68	3,02	28,82	153,20	0,06	0,00	16,00	0,48	7,90	29,99	11,12	0,57	
Итого по группе:				28,70	15,29	102,05	662,01	0,26	8,58	56,91	4,69	81,86	211,44	53,65	3,85	